



カラダ調律メソッド
体幹チューニング
CORE TUNING

カラダ調律メソッド

体幹チューニング

コア・チューニング・インストラクター

C.T.I. 1day養成講座

ご家庭・学校・職場で、始めませんか？ 簡単セルフ体幹チューニング！

何故チューニング？

バイオリンやギターなどの楽器は、温度や湿度など自然環境の影響によって音にブレが生じるので、本来の音色を出すために、演奏前に必ずチューニングを行います。実はカラダにも同じようなことがいえ、日々の生活や運動、ストレスなどの影響を受け、ブレ(異常)が生じているのですが、私たちは日常的に自分のカラダに意識を向けることが少ないので、よほどの異常にならない限り、気づかないのです。

しかし、本来アスリートを強くするために開発された、この「体幹チューニング」を行うと、自分のカラダの状態に気づくことができ、「自然体」を取り戻すことで、自分本来の力(潜在能力)を、ビジネスでもスポーツでもあらゆるシーンでも、十分発揮できるようになるのです。

C.T.I.とは、一般の方向けのセルフ体幹チューニング法を指導する資格です

コア・チューニング・インストラクター(C.T.I.)は、医療系専門家以外の一般の方々を対象とし、身体の土台をつくる「体幹チューニング」のエッセンスが凝縮されセルフ体幹チューニング法を指導するための資格です。C.T.I.養成講座では、体幹のメカニズムに特化した構造医学的解剖学を重点的に学習し、セルフ体幹チューニングの実技講習を経て、セルフ体幹チューニングの指導方法を一日で習得出来るようにカリキュラムが組まれています。

C.T.I.になって、ご家庭で、学校で、会社で、チームで...いろんな場面で活用できる「自律型のコンディショニング」を、あなたの大切な方たちの健康づくりに役立てていきませんか？

※なお、この資格による営利目的の活動は出来ません。 【各日程・限定10名】

脳外科医も推奨！
体幹力を上げ
身体の潜在能力
を引き出す

自分で自分のカラダを調律(チューニング)する
これが新しいライフスタイルです

これからは、呼吸法とカンタンな体操で、
身体の「チューニング」をはじめませんか？



必要事項をご記入の上、FAX又はメールにてお申込みください